

“**OPTIMISTAS** jachtų klasė – tai lyg A raidė sportinio buriavimo alfabete.

Sportinio buriavimo pamatai – piramidės pagrindas, ant kurio statoma visa sportinio buriavimo sistema. *Optimistas* yra masiškiausia buriavimo klasė pasaulyje, ne išimtis ir Lietuva. LOJKBA šiai dienai turi net 92 narius, kurie visi yra ir LBS nariai.

Mūsų organizacijai tenka prisiimti didžiulę atsakomybę ruošiant jaunuosius sportininkus prieš perduodant juos Lietuvos sportinio buriavimo piramidei į aukštesnį lygį. Visi puikiai suprantame šio pagrindo svarbą sistemos tvirtumui, jos siekiamiems aukščiausiems rezultatams. Prisiimdama šias atsakomybes, **Lietuvos Optimist Jachtų Klasės Asociacija** taip pat prisiima įsipareigojimus savo nariams suteikti maksimalias galimybes tobulinti savo įgūdžius siekiant užsibrėžtų tikslų.

Šių metų asociacijos tikslai:

- Suformuoti Lietuvos Optimist klasės rinktinę.
- Suorganizuoti 4 aukšto meistriskumo tarptautines stovyklas.
- Sudalyvauti Pasaulio čempionate (Slovėnija)
- Sudalyvauti Europos čempionate (Turkija)



Tikime, kad finansuodami savo talentingiausius sportininkus pasieksime ne tik geresnių tarptautinių rezultatų, bet ir sustiprinsime visą Lietuvos sportinio buriavimo sistemą.

LIETUVOS OPTIMIST RINKTINĖ

Rinktinę sudaro 8 stipriausi sportininkai pagal Lietuvos optimist reitingą + 4 U10, U12 laivyno gabiausių sportininkų, kuriuos nominuoja mokyklų/klubų treneriai, tvirtina LOJKBA taryba.

Rinktinės nariams keliami ne tik aukščiausi kriterijai pagal varžybų rezultatus, bet ir fizinio pasiruošimo testavimo normatyvus. Užsibrėžiame spręsti susiklosčiusią problemą, sportininkų fizinio pasiruošimo pereinamuoju laikotarpiu, nuo Optimist į sekančias sportinio buriavimo klases, ko pasėkoje sportininkai susiduria su traumomis, bei motyvacijos trūkumu tęsti sportininko karjerą, trūkstant fizinės jėgos ir ištvermės. Rinktinės fizinio pasiruošimo testavimas bus atliekamas 4 kartus per metus pasitelkiant šią metodiką:



FIZINIS TESTAVIMAS

Organizacijos tikslas – paskatinti Optimist sportininko motyvaciją siekti aukščiausių rezultatų, tapti rinktinės nariu; rinktinė – tai pasididžiavimas ir garbė atstovauti savo šaliai.



OPTIMIST jachtų klasės sportininkų testavimas (12 – 14 m. amžius)

Testas	Blogai	Patenkinamai	Gerai
1. Atsispaudimai	< 15k	16-29k	30k >
2. Krienvimas	< 45s	46-89s	90s >
3. Prisitrukimai (berniukai)	< 3k	4-7k	8k >
4. Kybojimas sulenktomis rankomis (mergaitės)	< 10s	11-19s	20s >
5. Šuolis iš vietos	< 140cm	141 -169cm	170cm >
6. Šuolis į aukštį	< 30cm	31 -44cm	45cm >
7. „Lenta“	< 60s	61-119s	120s >
8. Bėgimas 1 km.	4.30 >	4.29 -4.00	< 3.59
9. „Kėdutė“	< 45s	46-89s	90s >

AUKŠTO MEISTRIŠKUMO STOVYKLOS

Organizuojamos 4 aukšto meistriškumo stovyklos, kurias veda aukščiausios kategorijos, šiai dienai geriausi Europos Optimist treneriai. Stovyklų metu sportininkai tobulins įgūdžius pagal iš anksto sudarytas programas. Labai svarbu, bendradarbiaudami su Lietuvos sporto mokyklomis/klubais, pritraukiame į stovyklą Optimist klasės trenerius, kurie stovyklos metu turės galimybę mokytis, tobulinti įgūdžius tiek ant vandens, tiek krante, jiems bus rengiamos specialios sesijos “klasėje”, kurias ves tie patys tarptautiniai specialistai. Treneriams tai bus puiki galimybė susipažinti su šiai dienai naujausia treniravimo metodika. Mokyklos/klubai suteiks savo treneriams įgūdžių bei motyvacijos siekiant tikslų.



CD SAILS ACADEMY

PIRMOJI STOVYKLA

Kaune, balandžio 3-6 dienomis.

Ankstyva buriavimo sezono pradžia Lietuvoje, atnaujinam įgūdžius prieš laukiamus svarbiausius startus, įsivertinam inventoriaus būklę bei poreikius. Susipažįstame su naujausia buriavimo metodika. Turėdami trumpą buriavimo sezoną Lietuvoje, sprendžiame šią problemą ankstyvu startu.

ANTROJI STOVYKLA

Kuiviži, Latvija, birželio 8-11 dienomis.

Stovykla prieš pat “Baltic sea trophy” etapą Latvijoje. Ši stovykla išskirtinai jūrinė. Nors esame jūrinė valstybė, kol kas neturime galimybės tobulinti buriavimo įgūdžių savo šalyje. Tikslas suteikti galimybę pasisemti patirties jūrinėse sąlygose, ko mums labai trūksta. Šia stovykla ketiname spręsti jūrinės patirties stokos problemą, kuri mums kiša koją siekti tarptautinių rezultatų, kadangi daugelis svarbiausių regatų vykdomos jūrose. Tai taip pat puiki proga įgyti optimalią sportinę formą prieš Pasaulio čempionatą, kuris vyks 2025 metais Slovėnijoje.



Mindaugas Jonuška | a123.agency

CD SAILS ACADEMY

TREČIOJI STOVYKLA

Nida, rugsėjo 7-10 dienomis.

Stovykla rengiama prieš pat Lietuvos respublikos čempionatą. Dalyviams tai leis įgauti geriausią įmanomą sportinę formą likusiems sezono startams, Lietuvos respublikos čempionatui ir “Rudens vėjo” regatai, abi šios varžybos Optimist laivynui yra atrankinės jau į 2026 metų Europos čempionatą, kuris vyks Lenkijoje.

KETVIRTOJI STOVYKLA

Alicante, Ispanija. Žiema, moksleivių atostogų metu.

Aukšto meistriškumo, intensyvi savaitės trukmės stovykla, leisianti sportininkams neprarasti sezono metu įgytų įgūdžių žiemos laikotarpiu. Taip pat tai jūrinė praktika, kurios svarba mums neįkainojama.



regata - Kaunas, Lietuva © Mindaugas Jonuška | a123.agency

“Mums garbė nešti
Lietuvos vėliavą.

Be visų išvardintų siekiamų tikslų bei problemų, kurias ketiname spręsti šiomis aukšto meistriškumo stovyklomis, keliamo sau ne mažiau svarbius tikslus: populiarinti buriavimą Lietuvoje, buriotojų kultūros švietimą jaunesiems sportininkams.

SVARBIAUSI OPTIMIST RINKTINĖS SEZONO STARTAI.



PASAULIO ČEMPIONATAS. SLOVENIJA

kuris vyks 06.26.-07.06.

Lietuvai atstovaus 5 geriausi sportininkai pagal reitingą. Optimist klasės sportininkams tai prilygsta Olimpinėms žaidynėms – tikslas, kurio siekiame visą savo, kaip sportininko, gyvenimą. Tai neeilinė patirtis tiek sportininkams, tiek visai komandai, kurią su savimi nešis į tolimesnes sportinio buriavimo aukštumas.

EUROPOS ČEMPIONATAS. TURKIJA

kuris vyks 05.28.-06.04.

Lietuvai atstovaus 7 Optimist rinktinės nariai. Galbūt ir ne patys stipriausi pagal reitingą sportininkai, bet jiems dar ne vieni metai likę atstovauti Optimist klasės rinktinei, mums tai puiki galimybė susikurti stiprų patirties “bagažą” ateičiai, tiek 2026 metų Europos čempionatui Lenkijoje, tiek ir visai sportinio buriavimo sistemai.

“Mums rūpi ateitis!

2025 METŲ VARŽYBŲ KALENDORIUS

Lietuvos Optimist Jachtų Klasės Buriavimo Asociacija

BALANDIS

- Aukšto meistriškumo stovykla 1, Kaunas. 2025.04.03-06.
- Regata „Garda Eastern meeting 2025“, Italija. 2025.04.17-20.

GEGUŽĖ

- LOJKBA taurė, Nida. 2025.05.02-04
- LR taurė, Nida. 2025.05.14-17.
- Europos čempionatas, Turkija. 2025.05.28-06.04.
- „Galvės taurė 2025“ 2025.05.30-06.01.

BIRŽELIS

- Aukšto meistriškumo stovykla 2, Kuivižu, Latvija. 2025.06.08-11.
- „Baltic sea trophy“, Kuivižu, Latvija. 2025.06.12-15.
- Pasaulio čempionatas, Slovėnija. 2025.06.26-07.06.
- LR jn. Čempionatas, Kaunas. 2025.06.26-29.

LIEPA

- „Baltic sea trophy“, Helsinkis, Suomija. 2025.07.09-13.
- „Baltic sea trophy“, Talinas, Estija. 2025.07.16-19.

RUGPJŪTIS

- „Limarko taurė“, Drėverna. 2025.08.06-08.
- LR vaikų čempionatas, Plateliai. 2025.08.21-24.

RUGSĖJIS

- Aukšto meistriškumo stovykla 3. 2025.09.07-10.
- LR čempionatas, Nida. 2025.09.10-13.
- Lenkijos čempionatas, Dziwno, Lenkija. 2025.09.19-21.

SPALIS

- „34-oji Rudens vėjo regata 2025“, Kaunas. 2025.10.02-05.